



آموزش بیماران آنچه نیاز دارید در مورد میتومايسين بدانيد؟



فريبا كاظمي اسكنداني

سرپرستار بخش خون و انکولوژی ۲

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم
پزشکی تبریز- پاییز ۱۳۸۷

- حین دریافت دارو ممکن است، توانایی بدن برای مقابله با عفونت کاهش یابد. در صورت بروز تب، لرز، سرفه، زخم گلو و دیگر نشانه های سرماخوردگی به پزشک اطلاع دهید. هرگز خوددرمانی نکنید. از افراد بیمار دوری کنید. جوش های ته سنجاقی قرمز، کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار به پزشک اطلاع دهید. در صورت خونریزی غیر عادی به پزشک خبر دهید و مراقب باشید تا آسیب نبینید.
- از مصرف آسپرین، استامینوفن، ایبوپروفن، ناپروکسن و کتوپروفن یا هر دارویی که تب را مخفی می کند پرهیز کنید.
- در صورت جراحی، به پزشک دریافت میتومايسين را اطلاع دهید.
- با احتیاط مسواک بزنید. در صورت مراجعه به دندانپزشک مصرف دارو را اطلاع دهید.

منبع مورد استفاده:

<http://www.drugdigest.org>

- اسهال
- آبی یا سبز شدن رنگ ادرار
- خستگی
- بی قراری
- کاهش اشتها
- بی رنگ شدن ناخن
- تهوع استفراغ
- زخم های دهانی
- ضعف

چه اقداماتی را باید حین دریافت دارو انجام دهید؟

- باید برای کنترل سیر بیماری و انجام منظم آزمایشات خونی به پزشک مراجعه کنید.
- ممکن است حین دریافت دارو احساس ناخوشایند ی داشته باشید ، چون دارو روی سلول های سالم همانند سلول های سرطانی اثر می کند. عوارض فوق را گزارش کنید و دارو را ادامه دهید و بدون دستور پزشک قطع نکنید. ممکن است چند روز یا چند هفته بعد از دریافت میتومايسين احساس ضعف و بیقراری کنید.

میتومایسین: میتومایسین داروی شیمی درمانی است که برای درمان انواع سرطان ها از جمله سرطان های معده، پانکراس، مثانه، پستان و ریه استفاده می شود. میتومایسین تقسیم سریع سلول های سرطانی را مهار می کند و موجب مرگ سلولی می شود. میتومایسین به تنهایی یا به همراه دیگر داروهای شیمی درمانی و پرتو درمانی به کار می رود.

حین دریافت دارو چه موادی را باید به تیم بهداشتی اطلاع دهید؟

۱. عفونت فعال
۲. کم خونی
۳. اختلالات خونی
۴. بیماری کلیوی
۵. رادیوتراپی اخیر
۶. هرگونه واکنش حساسیتی به میتومایسین، داروهای شیمی درمانی و غذاها
۷. حاملگی یا تصمیم به حامله شدن
- ۸ شیردهی

چگونه باید این دارو را دریافت کنید؟

میتومایسین به صورت تزریق داخل وریدی تجویز می شود. دارو در بیمارستان یا درمانگاه توسط افراد آموزش دیده و متخصص تزریق می شود. شما باید برنامه درمانی را به طور منظم ادامه دهید. دارو معمولاً هر ۴ هفته تکرار می شود.

چه داروهایی با میتومایسین تداخل می کنند:

- سایر داروهای شیمی درمانی ممکن است عوارض دارو را افزایش دهند.
- واکسن ها
- وین بلاستین، وینکریستین و وینورلین

قبل از مصرف داروهای زیر با پزشک صحبت کنید:

- آسپرین - استامینوفن - ایبوپروفن + ناپروکسن
- کتوپروفن
- در مورد داروهایی که استفاده می کنید بویژه داروهایی که خودسرانه مصرف می کنید با تیم بهداشتی صحبت کنید. چنانچه سیگاری یا الکلی هستید و یا کافئین زیاد مصرف می کنید به تیم بهداشتی اطلاع دهید. این داروها ممکن است در عملکرد دارو اثر کنند. قبل از شروع یا قطع آنها با پزشک مشورت کنید.

عوارض جانبی که باید حین دریافت میتومایسین به آن توجه کنید؟

عوارض جانبی ناشی از میتومایسین بستگی به دوز دارو، روش تزریق و پرتو درمانی و بیماری زمینه ای دارد. عوارض زیر در تمام بیماران بروز نمی کند.

عوارضی که باید در صورت بروز هر چه سریعتر به

پزشک اطلاع دهید عبارتند از:

- کاهش سلول های خونی (میتومایسین ممکن است تعداد گلبول های سفید، گلبول های قرمز و پلاکت ها را کاهش دهد). خطر عفونت و خونریزی ممکن است افزایش یابد.
- نشانه های عفونت (تب، لرز، سرفه، زخم گلو و سوزش ادرار)
- علائم کاهش پلاکت (جوش های ته سنجاقی قرمز، کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار) و علائم کاهش گلبول های قرمز (خستگی و ضعف غیر عادی، سنکوپ، سبکی سر)
- سرفه های خشک و خونی، کوتاهی تنفس
- درد، تورم، قرمزی، تحریک محل تزریق

عوارض جانبی که نیاز به توجه خاص پزشکی ندارند و

فقط در صورت ادامه پزشک را مطلع کنید:

- خستگی
- ریزش مو
- گیجی
- اسهال
- آبی یا سبز شدن رنگ ادرار